

**УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!!!
ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ ОТ КОРОНАВИРУСА!!!**

Коронавирус. Что надо знать

Вирус передается воздушно-капельным путем
Коронавирус - возбудитель ОРВИ, при которой отмечается ярко выраженная интоксикация организма и проблемы с дыхательной и пищеварительной системами

Симптомы	Осложнения
<ul style="list-style-type: none">Обильные выделения из носа водянистого характераЗаложенность носаЧихание, покашливанияОзноб, чувство ломоты в конечностях	<ul style="list-style-type: none">МенингоэнцефалитПневмонияУ детей могут отмечаться проблемы с ЖКТ
<ul style="list-style-type: none">Белый налет на языкеБолезненность в горлеСлабость, бледность кожиУмеренное повышение температуры тела	<ul style="list-style-type: none">ОтитСинуситМиокардит

Как снизить риск заражения

-  Мойте руки не менее 20 секунд
-  Не касайтесь глаз, носа или рта немытыми руками
-  Избегайте тесного контакта с людьми, которые кашляют и чихают
-  Используйте маску, меняйте ее каждые 2 часа

КОРОНАВИРУС

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ КНР

 ИСПОЛЬЗОВАТЬ МЕДИЦИНСКИЕ МАСКИ	 ЧАЩЕ МЫТЬ РУКИ	 УПОТРЕБЛЯТЬ ТОЛЬКО ХОРОШО ПРОЖАРЕННОЕ МЯСО/ПРОВАРЕННОЕ ЯЙЦО
 ПИТЬ ТОЛЬКО БУТИЛИРОВАННУЮ ВОДУ	 НЕ ПОСЕЩАТЬ РЫНКИ, ГДЕ ПРОДАЮТ ЖИВОТНЫХ И МОРЕПРОДУКТЫ	 НЕ ПОСЕЩАТЬ ЗООПАРКИ



ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ ЗАБОЛЕВАНИЯ СЛЕДУЕТ ОБРАЩАТЬСЯ ЗА МЕДПОМОЩЬЮ

ПРИ ОБРАЩЕНИИ ЗА МЕДПОМОЩЬЮ В РОССИИ – ОБЯЗАТЕЛЬНО ИНФОРМИРОВАТЬ О ВРЕМЕНИ И МЕСТЕ ПРЕБЫВАНИЯ В КНР